

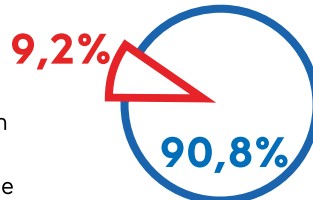
Diabetes in cijfers



Meer dan **1,2 miljoen** Nederlanders hebben diabetes*

• Type 1

Meer dan 100.000 mensen hebben diabetes type 1: het afweersysteem valt de cellen aan die insuline aanmaken. Hierdoor kan het lichaam zelf geen insuline meer aanmaken.



• Type 2

1,1 miljoen mensen hebben diabetes type 2. Zo'n 400.000 mensen hebben de ziekte zonder het te weten en 1,4 miljoen mensen hebben prediabetes. Bij type 2 diabetes maakt het lichaam te weinig insuline aan of werkt insuline niet goed.

Stijging ziekte

2019	2040	Verandering
108.100	131.200	+20%
1.064.800	1.332.700	+30%

Aantal nieuwe diagnoses



Meer kans op o.a. deze aandoeningen

● type 1
● type 2

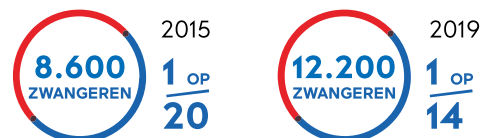
Bij de meeste mensen die een aandoening krijgen, is dit binnen 10 jaar na diagnose diabetes.

Oogaandoeningen	33% 26%	
Hart- en vaatziekten	33% 46%	
Aandoeningen aan nier- en urinewegen	15% 16%	
Stofwisselings-aandoeningen	26% 45%	
Spijverterings-aandoeningen	19% 21%	
Dementie**	2 KEER ZOVEEL KANS	

Gemiddelde leeftijd bij diagnose



Stijging aantal zwangeren met zwangerschapsdiabetes



Zwangerschapsdiabetes komt vaker voor op oudere leeftijd



* Cijfers van 2019, 2022 en 2025 uitgevoerd door Nivel, het Nederlands Instituut voor onderzoek van de Gezondheidszorg en RIVM in opdracht van het Diabetes Fonds

** Mensen met diabetes hebben ongeveer 2 keer meer kans op dementie vergeleken met mensen zonder diabetes.