



Contactgegevens van het onderzoeksteam

E-mail: [digitaalmeew@umcg.nl](mailto:digitaalmeew@umcg.nl)

Tel.: 06-83191618

## Ervaar rustgevende VR-natuurscènes en help ons de zorg voor mensen met diabetes type 2 te verbeteren

### Waar gaat het onderzoek over?

Virtual Reality (VR) kan helpen om te ontspannen. In dit onderzoek bekijken we hoe dit werkt voor volwassenen met suikerziekte (diabetes type 2) in de huisartsenpraktijk. We zijn benieuwd naar de mening van patiënten. Tijdens het onderzoek gaat u VR uitproberen met een speciale bril. Daarna is er een groepsgesprek met andere patiënten om hierover te praten.

### Wat houdt deelname in?

- Het groepsgesprek duurt ± 2 uur
- Het groepsgesprek wordt **in Maart of April 2026 gepland**.  
(het onderzoeksteam vergoedt uw reiskosten van en naar de gesprekslocatie).

### Wie kan meedoen?

#### Alle mensen:

- met suikerziekte (diabetes type 2)
- die zich soms gestrest, angstig of verdrietig voelen door het leven met suikerziekte
- 18 jaar of ouder zijn
- Nederlands of Engels spreken

#### Wie kan niet meedoen?

- Mensen met epilepsie
- Mensen met recente ernstige hersenschade of neurologische aandoeningen (VR kan soms duizeligheid veroorzaken)
- Mensen die erg snel wagenziek worden

**Geïnteresseerd? Scan de QR-code om uw contactgegevens achter te laten of stuur een e-mail.**

