

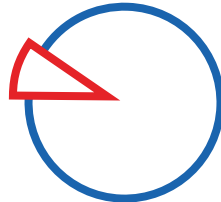
Diabetes in cijfers



Meer dan **1,2 miljoen** Nederlanders hebben diabetes*

• Type 1

Meer dan 100.000 mensen hebben diabetes type 1: het afweersysteem valt de cellen aan die insuline aanmaken. Hierdoor kan het lichaam zelf geen insuline meer aanmaken.



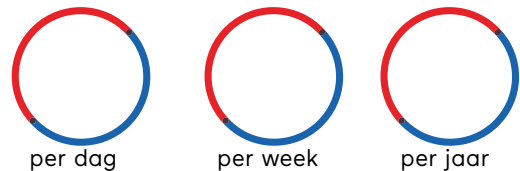
• Type 2

1,1 miljoen mensen hebben diabetes type 2. Zo'n 400.000 mensen hebben de ziekte zonder het te weten en 1,4 miljoen mensen hebben prediabetes. Bij type 2 diabetes maakt het lichaam te weinig insuline aan of werkt insuline niet goed.

Stijging ziekte

2019	2040
→	=
→	=

Aantal nieuwe diagnoses



Meer kans op o.a. deze aandoeningen

Bij de meeste mensen die een aandoening krijgen, is dit binnen 10 jaar na diagnose diabetes.

• type 1
• type 2

Oogaandoeningen



Hart- en vaatziekten



Aandoeningen aan nier- en urinewegen



Stofwisselings-aandoeningen



Spijsverterings-aandoeningen

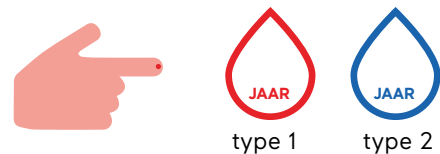


Dementie**

**2 KEER
ZOVEEL
KANS**



Gemiddelde leeftijd bij diagnose



Stijging aantal zwangeren met zwangerschapsdiabetes



Zwangerschapsdiabetes komt vaker voor op oudere leeftijd



* Cijfers van 2019, 2022 en 2025 uitgevoerd door Nivel, het Nederlands Instituut voor onderzoek van de Gezondheidszorg en RIVM in opdracht van het Diabetes Fonds

** Mensen met diabetes hebben ongeveer 2 keer meer kans op dementie vergeleken met mensen zonder diabetes.