

Luister naar mij

Kijk of ik, jongere met diabetes type 1, dit belangrijk vind:

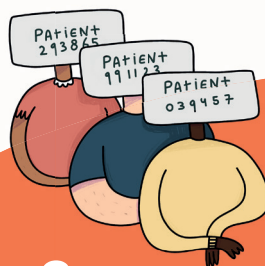
1 meer begrip in mijn directe leefomgeving over leven met diabetes



2 meer aandacht voor vermoeidheid



3 persoonlijke zorg



support in de overgang naar de volwassenen diabetespoli



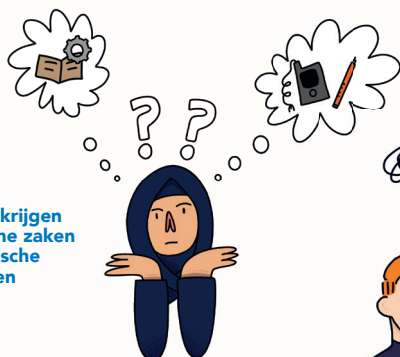
dat mijn ouders niet alleen naar diabetes vragen



support in de strijd tegen domme vooroordelen



uitleg blijven krijgen over praktische zaken en technologische ontwikkelingen



goede mentale ondersteuning



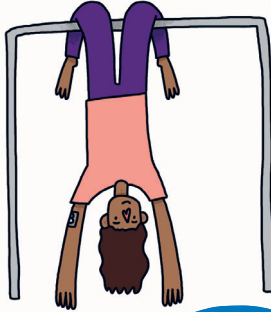
Genderpatronen in de diabeteszorg

De volgende aandachtspunten komen naar voren vanuit onderzoek:



Is iedereen in het gezin tevreden met diens rol?

Zorgtaken in het gezin worden grotendeels door moeders opgepakt. Moeders leggen vaker een grotere nadruk op de diabeteszorg dan een jongere prettig vindt. Vaders staan vaker meer op afstand van de dagelijkse diabeteszorg.



Meisjes ervaren sneller een gevoel van falen bij hoge en lage glucoses

Met wie kan jij wel/ niet goed contact maken?



Kinderdiabeteszorg die focust op direct praten over diabeteservaringen sluit niet aan bij de communicatiestijl en behoefte van sommige jongeren.

Jongens lijken meer te worstelen met het vragen en krijgen van begrip uit hun omgeving.



Past de zorg bij wie iemand is en wil zijn?



We zijn allemaal anders.



Meer lezen, contact of wil je onze korte film zien scan de QR of ga naar linktr.ee/genderndiabetes

Contact: genderndiabetes@gmail.com
Wetenschappelijk artikel: Observing, 'doing' and 'making' gender in type 1 diabetes care for Dutch young people

 Amsterdam UMC  Radboud UMC
Universitair Medische Centra

 ZonMw  Diabetes Fonds

Illustraties en ontwerp door www.lucasbraak.nl