

# Diabetes in cijfers

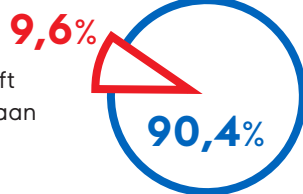
Diabetes is een ziekte waarbij het lichaam de bloedsuikerwaarden niet meer in evenwicht kan houden. Het hormoon insuline regelt dit evenwicht. Als het lichaam niet meer goed op insuline reageert of helemaal geen insuline meer maakt, dan heb je diabetes.



Meer dan **1,2 miljoen** Nederlanders hebben diabetes\*

## • Type 1

Een op de tien mensen met diabetes heeft type 1: het afweersysteem valt de cellen aan die insuline aanmaken. Hun lichaam kan hierdoor zelf geen insuline aanmaken.



## • Type 2

Negen van de tien mensen met diabetes heeft type 2: het lichaam maakt te weinig insuline aan en/of reageert hier niet meer op.

### Stijging ziekte

2019	→	2040	
109.100		131.200	= +20%
1.028.700		1.332.700	= +30%

### Aantal nieuwe diagnoses



### Meer kans op o.a. deze aandoeningen

● type 1  
● type 2

Bij de meeste mensen die een aandoening krijgen, is dit binnen 10 jaar na diagnose diabetes.

Oogaandoeningen	33%	25%	
Hart- en vaatziekten	34%	49%	
Aandoeningen aan nier- en urinewegen	17%	17%	
Aandoeningen aan luchtwegen	33%		
Stofwisselings-aandoeningen	26%	45%	
Spijverterings-aandoeningen	19%	21%	



### Gemiddelde leeftijd bij diagnose



### Stijging aantal zwangeren met zwangerschapsdiabetes



### Zwangerschapsdiabetes komt vaker voor op oudere leeftijd



\* Cijfers van 2019 uitgevoerd door Nivel, het Nederlands Instituut voor Onderzoek van de Gezondheidszorg en RIVM in opdracht van het Diabetes Fonds