



Iedereen vrij van diabetes

Stap voor stap naar
een diabetesvrije generatie

Meerjarenvisie 2021-2024

Diabetes
Fonds

Voorwoord

1,2 miljoen Nederlanders met diabetes en 1.000 nieuwe diagnoses per week: diabetes is een van de grootste gezondheidsproblemen van deze tijd. De rol van het Diabetes Fonds is relevanter dan ooit, onze maatschappelijke verantwoordelijkheid is duidelijk.

Het Diabetes Fonds zet zich de komende jaren met volle kracht in om diabetes te voorkomen, verder te werken aan betere behandelingen en te helpen genezen. We willen mensen met diabetes vrijheid teruggeven, met een leven zonder diabetes en zonder de zorgen ervan.

Daarvoor financieren we veelbelovend wetenschappelijk onderzoek naar betere behandelingen en genezing, wat leidt tot meer kwaliteit van leven voor iedereen met diabetes. Maar ook investeren we in innovatieve behandelingen en producten zodat deze versneld beschikbaar komen voor mensen met diabetes.

Verder gaan we mensen met pre-diabetes en diabetes type 2 helpen om gezonder te leven, door gezonde keuzes makkelijker te maken, in een gezondere omgeving.

Samenwerking met anderen is essentieel om onze ambities te realiseren en Nederland gezonder te maken. Daarom gaan we nog intensiever samenwerken met andere diabetesorganisaties, collega-fondsen, bedrijven en overheden.

De komende jaren zetten we onze schouders onder het uitvoeren van onze meerjarenbeleidsvisie. Met grote dank aan al onze donateurs, collectanten, community-leden, vrijwilligers en partners. Samen werken we stap voor stap toe naar een toekomst waarin gezond leven voor iedereen vanzelfsprekend is, zonder diabetes.

Op naar een diabetesvrije generatie.

Etelka Ubbens
Algemeen directeur



Diabetes: schrikbarende cijfers

Iedereen kan diabetes krijgen, ongeacht leeftijd, leefstijl of achtergrond. En dat overkomt ook steeds meer Nederlanders. Met diabetes valt niet 'prima te leven', zoals vaak wordt gedacht. Integendeel. Diabetes is vaak het begin van allerlei ernstige gezondheidsproblemen.

Het aantal Nederlanders met diabetes stijgt in een alarmerend tempo:

- Inmiddels hebben 1,2 miljoen Nederlanders diabetes.
- Zeker de helft van hen krijgt complicaties zoals hart- en vaatziekten, schade aan het zenuwstelsel, maar ook aan ogen, nieren en voeten.
- Per week krijgen gemiddeld 1.000 Nederlanders de diagnose diabetes.
- Van de huidige volwassen Nederlanders van 45 jaar en ouder krijgt naar verwachting 1 op de 3 in de toekomst diabetes type 2.
- Zo'n 110.000 Nederlanders leven met diabetes type 1.
- Meer dan 1,1 miljoen Nederlanders hebben diabetes type 2 en naar schatting loopt er een even groot aantal mensen met prediabetes rond. Bovendien heeft de helft van de Nederlanders overgewicht, een verhoogd risico voor diabetes type 2.



In 2016 'kostte' diabetes ruim 6 miljard euro aan directe zorg, complicaties en arbeidsverlies. Naar verwachting loopt dit de komende twintig jaar op tot bijna 8 miljard euro. Diabetes staat dan ook in de top drie van ziektelast.

Door de hoge kosten, het persoonlijke leed en de bedreiging voor de volksgezondheid is diabetes een zware last voor de maatschappij.

We nemen onze verantwoordelijkheid door diabetes actief aan te pakken. Voor de circa 109.000 mensen met diabetes type 1 betekent dit dat we onderzoek naar genezing financieren, en projecten om een beter leven mogelijk te maken met meer vrijheid en met minder kans op complicaties.

Voor 1,1 miljoen mensen met diabetes type 2 betekent dit dat we niet alleen onderzoek financieren, maar ook gezonde leefstijlkeuzes makkelijker maken. Dat doen we met praktische informatie en handige hulpmiddelen.



3

Vertrekpunten voor de komende vier jaar

Ieder mens heeft het recht om in vrijheid te genieten van een lang en gezond leven. Maar die vrijheid is niet vanzelfsprekend voor 1,2 miljoen Nederlanders met diabetes. De komende jaren werken we stap voor stap toe naar een diabetesvrije generatie.

Leven met diabetes is voor iedereen anders. De één spuit insuline en meet dag en nacht de bloedsuiker, de ander slikt pillen of volgt alleen een streng dieet. Maar of het nu gaat om type 1, type 2, zwangerschapsdiabetes, MODY of LADA: diabetes betekent een aanslag op je gezondheid.

Diabetes leidt hoe dan ook tot hinder en zorgen. Wij vinden dat een leven met diabetes zo normaal en prettig mogelijk moet zijn. Met meer vrijheid en minder angst voor complicaties. Wij investeren in een diabetesvrije toekomst én in het hier en nu.

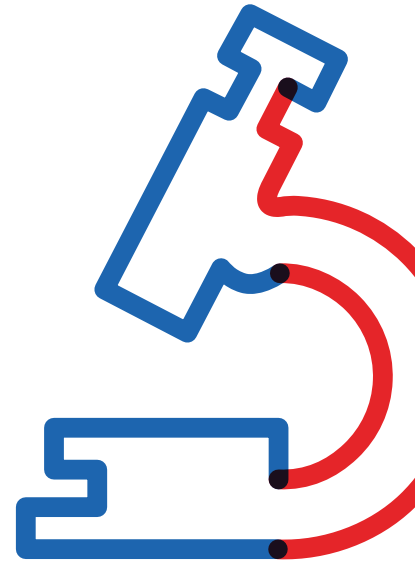
Daarvoor financieren we onderzoek naar genezing van diabetes, en naar behandelingen en oplossingen die de kwaliteit van leven verbeteren. Nieuwe kennis moet zo snel mogelijk in de praktijk worden toegepast, en gezonde leefstijlkeuzes moeten makkelijker zijn voor iedereen, met aandacht voor specifieke groepen.



Relevant en veelbelovend onderzoek

Het niveau van onderzoek in Nederland is hoog. Om dat zo te houden, investeren we ook de komende jaren in veelbelovende onderzoekers. We speuren naar talent en stellen geld beschikbaar voor innovatieve ideeën en uitvindingen die écht het verschil kunnen maken. Hiermee dragen we al jaren bij aan een sterk onderzoeksveld. Een basis waar wij en vele anderen op kunnen bouwen.

Nieuw onderzoek focust op de thema's die wij hebben bepaald samen met mensen met diabetes, hun naasten en vooraanstaande onderzoekers. Bij het opstellen en uitvoeren daarvan blijven we ons laten adviseren door de Wetenschappelijke Adviesraad die de wetenschappelijke kwaliteit toetst, en de Maatschappelijke Adviesraad met mensen met diabetes. Deze stem van de patiënt geeft een beeld van de maatschappelijke relevantie van het onderzoek.





Betrokkenheid en verbinding

Mensen met diabetes en hun naasten zijn graag betrokken bij alles wat we doen. Ze denken mee, komen op allerlei manieren in actie om onderzoek mogelijk te maken en hebben behoefte aan informatie. Zo vindt een groot deel van de leden van de community op diabetestype1.nl dat de informatievoorziening en het onderlinge contact bijdragen aan een betere kwaliteit van leven.

We blijven daarom niet alleen investeren, maar ook informeren en verbinden. Zowel voor mensen met diabetes type 1 als mensen met diabetes type 2 en andere typen diabetes. Daarnaast zoeken we samenwerking met andere organisaties die onderzoek mede mogelijk kunnen maken. Financieel of met hun kennis en expertise.

4

Naar een diabetesvrije generatie: zo gaan we het **doen**

Diabetes genezen is onze droom. Tot die tijd willen we mensen met diabetes en hun naasten vrijheid teruggeven. Dat doen we met wetenschappelijk inzicht, concrete oplossingen en passende informatie.



Investeren in onderzoek naar genezing van diabetes en een betere kwaliteit van leven

Wat betreft diabetes type 1: onze droom is en blijft genezing. En met de kennis van nu kunnen we die ook stap voor stap dichterbij brengen. Daarom investeren we de komende jaren in de meest veelbelovende genezingsopties voor diabetes type 1: nieuwe insuline producerende bètacellen, aanpakken van het immuunsysteem en beïnvloeden van het microbioom (darmflora).

Nieuwe inzichten bieden hoop, maar maken ook duidelijk hoe complex diabetes type 1 is, en hoe uitdagend het is om tot de juiste formules voor genezing te komen. En we willen niet alleen over een aantal jaren, maar ook juist nú iets betekenen voor mensen met diabetes. Daarom gaan we ons meer dan ooit richten op het financieren van onderzoek naar oplossingen voor een betere kwaliteit van leven.

Alleen door in gesprek te gaan en samen te werken, weten we zeker dat we investeren in oplossingen die écht van meerwaarde zijn en aansluiten bij de behoeften van mensen met diabetes type 1. Denk hierbij aan het omgaan met technologische innovaties, zelfmanagement, veranderende zorg en psychologische aspecten.

We bouwen de komende jaren dan ook verder aan diabetestype1.nl als de community die informeert en individueel contact mogelijk maakt.

Ook voor mensen met diabetes type 2 investeren we in wetenschappelijk onderzoek naar genezing, oorzaken en betere behandeling. Leefstijlgeneeskunde krijgt daarbij extra aandacht, rekening houdend met verschillende doelgroepen in onze maatschappij. Net als voor diabetes type 1 willen we zorgen voor impact op de lange én korte termijn.

Ruim de helft van het aantal gevallen van diabetes type 2 is te voorkomen door gezonder te leven. Voor de andere helft zijn andere oplossingen nodig. Voor beide groepen is de komende jaren nog veel winst te behalen door beter te weten hoe diabetes type 2 in elkaar zit.

De huidige COVID-19 pandemie heeft duidelijk gemaakt hoe belangrijk gezond leven is. Tegelijkertijd roept COVID-19 vele vragen op, ook over de relatie met diabetes. Deze ontwikkeling volgen we op de voet en nemen we mee in onze onderzoeken en activiteiten.





Helpen gezond leven makkelijker te maken

Om de toename van het aantal mensen met overgewicht, prediabetes en diabetes type 2 tegen te gaan, willen we gezond leven makkelijker maken. Veel mensen willen wel gezonder leven en houden dat ook even vol, maar die poging strandt vaak weer. Onze dagelijkse omgeving verleidt ons steeds opnieuw tot ongezonde keuzes: overal zijn snoep, snacks en ongezonde kant-en-klare voedingsmiddelen. We richten ons daarom op het gezonder maken van de omgeving, in nauwe samenwerking met andere partijen. We intensiveren onze lobby-activiteiten, voor onderwerpen zoals de suikertaks en productsamenstelling.

We bouwen de komende jaren verder aan een online platform voor iedereen die gezonder wil leven. Daar bieden we mensen praktische handvatten op maat om gezonde keuzes te maken en dit vol te houden. Met wetenschappelijk onderbouwde informatie, hulpmiddelen en tips over gezonde leefstijl. We helpen mensen met overgewicht en prediabetes om hun risico op diabetes te verlagen. Daarnaast gaan we ons meer specifiek richten op mensen die diabetes type 2 hebben. Hiertoe bouwen we ons online platform verder uit. We bieden onder andere objectieve informatie over het aanbod van effectieve leefstijlinterventies die mensen met diabetes type 2 meer grip op hun ziekte kunnen geven.

We laten op het platform graag zien dat gezond leven ook leuk en makkelijk kan zijn, en dagen iedereen uit om deze positieve verandering verder te brengen. Een online plek waar je ook tools kunt aanschaffen en challenges kunt aangaan, zoals de Nationale Suiker Challenge.

Investeren in innovatieve behandelingen en producten

We investeren in partijen die innovatieve behandelingen en oplossingen in de markt willen zetten, zodat mensen zo vrij mogelijk kunnen leven met diabetes.

Een goed voorbeeld hiervan is de ontwikkeling van de kunstalvleesklier, waarin we de komende jaren blijven investeren. Ook veelbelovend is de geavanceerde wondgenezing met behulp van koudeplasma, tegen zeer ernstige (voet)wonden.

Om meer goede ideeën op te sporen en naar de praktijk te brengen, gaan we het Diabetes Fonds business development-programma verder uitbouwen. Daarnaast geven we iedereen met een uitstekend idee de kans om dit idee werkelijkheid te laten worden met ons programma Het Beste Diabetes Idee.





Nauw samenwerken met andere (internationale) organisaties

Onze doelen bereiken we niet alleen. Samenwerking met andere organisaties is essentieel. We zullen daarbij bewust kiezen welke samenwerkingen we aangaan en met welk doel, om tijd en middelen zo effectief mogelijk in te zetten.

Mede dankzij onze investeringen bevindt het diabetesonderzoek in Nederland zich op internationaal topniveau. We werken actief samen met (internationale) toponderzoekers en groepen. Internationale relaties zorgen er ook voor dat buitenlandse ontwikkelingen sneller naar Nederland gebracht kunnen worden.

Bij het financieren van wetenschappelijk onderzoek trekken we op met collega-fondsen binnen de Samenwerkende Gezondheidsfondsen, Stichting DON en overheidsinstanties zoals ZonMw, Health-Holland en NWO-domein Toegepaste en Technische Wetenschappen (TTW).

Als het gaat om het benutten van wetenschappelijk kennis gaan we aan de slag met bedrijven, kenniscentra en andere partijen, zoals RegMedXB. En om de resultaten uit onderzoek goed aan te laten sluiten bij het diabetesveld, is samenwerking essentieel

met de patiëntenvereniging Diabetesvereniging Nederland (DVN), de koepelorganisatie Nederlandse Diabetes Federatie (NDF) en met andere diabetesorganisaties zoals de Bas van de Goor Foundation.

Op het gebied van gezonder leven werken we samen met andere partijen aan een gezond Nederland, vrij van diabetes. Daarom hebben we bijgedragen aan het Nationaal Preventieakkoord waarin we samen met maatschappelijke organisaties en bedrijven concrete doelstellingen hebben geformuleerd. Om een gezondere samenleving mogelijk te maken, zijn we een van de oprichtende partners van het innovatieconsortium Lifestyle4Health. Met de Samenwerkende Gezondheidsfondsen zetten we vol in op de Gezonde Generatie 2040.

We gaan meer strategisch samenwerken met bedrijven. Met de focus op strategische partners die dezelfde ambitie hebben en die willen bijdragen aan een gezonder Nederland. Partners waarmee we bijvoorbeeld kennis delen, werken aan innovaties op thema's, evenementen mee organiseren of digitale concepten ontwikkelen. Extra werving van fondsen is daarbij welkom, maar niet het belangrijkste doel.

We dagen iedereen uit om de positieve verandering van een gezond Nederland, vrij van diabetes, verder te brengen. Van individuen en families tot aan zorgverzekeraars, universiteiten, retailers, de voedingsindustrie en de politiek.



5

Naar een diabetesvrije generatie: zo gaan we het financieren

Het Diabetes Fonds kan rekenen op een trouwe en groeiende achterban van mensen die ons steunen. Samen met hen brengen we genezing, kwaliteit van leven en betere behandelingen steeds dichterbij.

We versterken de verbinding met onze bestaande en nieuwe achterban door datgene te bieden waaraan zij behoefte hebben. Zodat we hopelijk ook in de toekomst kunnen rekenen op hun (financiële) steun en inzet als vrijwilliger of donateur.

Daarbij houden we rekening met de veranderingen in de manieren waarop mensen willen steunen. We geven mensen nieuwe mogelijkheden om zich in te zetten tegen diabetes, die beter bij hen passen. Daarvoor zullen we onze systemen en werkwijze verder digitaliseren zodat we mensen steeds beter op maat kunnen bedienen. Ook onze jaarlijkse collecte zal verder geoptimaliseerd worden door nieuwe digitale technieken.

We zorgen er bovendien voor dat het Nederlandse publiek beter weet wat diabetes is, de ernst ervan beseft en het risico kent om zelf diabetes te krijgen. Dan zijn mensen ook meer bereid om bij te dragen aan oplossingen.





Deelnemen en bijdragen

We weten dat mensen op vele manieren een bijdrage willen leveren, door acties op touw te zetten en deel te nemen aan evenementen. We organiseren de jaarlijkse New York Mini Marathon, een sportieve en positieve uitdaging die verbindt en waarmee deelnemers een mooi bedrag ophalen voor onderzoek. Daarnaast gaan we een tweede fondsenwervend evenement organiseren. Ook sluiten we aan bij bestaande evenementen, door deze te ondersteunen en te helpen groeien. We ontwikkelen nieuwe proposities voor specifieke doelgroepen. We blijven verder actief zoeken naar innovatieve fondsenwervende ideeën die passen bij onze doelstellingen.

Raming van financiën voor de komende jaren

Voor de meerjarenraming gaat het Diabetes Fonds uit van een scenario dat rekening houdt met de effecten van de wereldwijde coronacrisis, ook al zijn die moeilijk in te schatten. Hier passen we onze begroting op aan. De eerste twee jaren van de raming laten een daling aan inkomsten zien vergeleken met 2019. Dat zou ertoe kunnen leiden dat we iets minder onderzoek kunnen financieren. We gaan actief zoeken naar alternatieve mogelijkheden voor fondsenwerving, nieuwe samenwerkingen en creatieve oplossingen om toch evenveel in onderzoek te kunnen blijven investeren. De laatste twee jaren van de raming laten weer een stijging van inkomsten zien.

6

Het Diabetes Fonds als organisatie

Als gezondheidsfonds en erkend goed doel zijn wij afhankelijk van particuliere donaties om onze doelen te bereiken. In onze rol als maatschappelijke organisatie is het onze taak om transparant en zo efficiënt en effectief mogelijk te werken.

Onze organisatie is flexibel, slagvaardig en vernieuwend. Zo zullen we de komende jaren stevig inzetten op de vele kansen die digitalisering ons biedt en daar onze organisatie, processen en competenties continu op aanpassen. We ontwikkelen een strategie en stappenplan voor deze digitale transformatie.



Wat wetenschappelijk onderzoek betreft heeft het Diabetes Fonds een stevige positie als kennismakelaar in het diabetesveld. Die zetten we in om meer sturing te geven aan onderzoek en de praktische toepassing van kennis. Zo bouwen we verder op de ontwikkeling die we al enkele jaren geleden in gang hebben gezet. Met daarbij ook steeds meer samenwerking met internationale organisaties.

We blijven nauw samenwerken binnen het Huis voor de Gezondheid: een samenwerking binnen één kantoorpand in Amersfoort tussen Diabetes Fonds, Longfonds, Alzheimer Nederland, Maag Lever Darm Stichting, Mind en inmiddels vele andere organisaties, zoals de Samenwerkende Gezondheidsfondsen (SGF) en de Nederlandse Diabetes Federatie (NDF). Binnen het Huis voor de Gezondheid kunnen we veel delen met andere fondsen, zowel in competenties als in de ondersteunende diensten.

Deze meerjarenvisie werken we concreet uit in jaarplannen, marketingstrategie en subsidiebeleid. Hierbij kijken we naar de wereld om ons heen, die steeds sneller verandert. Van het Diabetes Fonds mag worden verwacht dat we actief inspelen op de kansen die hieruit voortkomen.

Tot slot

De nieuwe plannen liggen er, dit is waar we voor staan de komende jaren. Daar zetten we ons vol overtuiging voor in. We kijken met optimisme naar de toekomst.

**Stap voor stap naar
een diabetesvrije generatie.**



Diabetes Fonds

Stationsplein 139
3818 LE Amersfoort
(033) 462 20 55

info@diabetesfonds.nl
www.diabetesfonds.nl