

## **BENT U TUSSEN 18 EN 65 JAAR EN HEEFT U TYPE 1 DIABETES?**

**Doe mee aan een trainingsstudie, ontvang een uitgebreide fitness  
beoordeling, een trainingsprogramma en een vergoeding.**

### **INFORMATIE**

U komt 12 keer naar het laboratorium op de VU voor een fietstraining. Daarvoor en daarna komt u in het totaal ook nog 4 keer speciaal naar ons lab voor onderzoek. Dit project helpt ons te begrijpen hoe mensen met diabetes type 1 glucose tijdens het sporten anders gebruiken dan gezonde mensen.

- U krijgt feedback over uw trainingsprestaties en daarmee inzicht in uw algemene gezondheid
- Een trainingsprogramma
- De mogelijkheid om deel te nemen aan onderzoek gericht op een beter begrip hoe type 1 diabetes het lichaam beïnvloedt tijdens inspanning.

**Als u interesse heeft om deel te nemen, neem dan contact op met:**

**Dr. Richie Goulding email:**

**[r.p.goulding@vu.nl](mailto:r.p.goulding@vu.nl)**

**Tel: 06 16 93 13 82**

***Faculty of Behavioural and***

***Movement Sciences,***

***Department of Human***

***Movement Sciences,***

***Vrije Universiteit Amsterdam***

