

Gezocht: Mensen met diabetes type 2

'Het effect van sauna op de bloedsuikerspiegel'





Wie zoeken we?

- ✓ Vrouwen & mannen met diabetes type 2
- ✓ Gebruik van orale bloedsuikerverlagende medicatie
- ✓ ≥50 jaar oud



CoorClips.com

Waarom deelnemen?

-  Bijdrage aan onderzoek naar sauna en diabetes type 2
-  Inzicht in eigen lichaamssamenstelling
-  Gratis saunabezoek
-  Financiële compensatie van €100 en evt. reiskosten

Wat gaan we doen?

Met dit onderzoek willen we meer begrip krijgen van het acute effect van sauna op de bloedsuikerspiegel van diabetes type 2 patiënten. Hiermee zal dit onderzoek ons meer inzicht geven over niet-medicamenteuze behandeling voor diabetes type 2.

Vooronderzoek (~2 uur)


- Vragenlijsten
- Algemeen lichamelijk onderzoek
- Meten lichaamssamenstelling
- Kort saunabezoek


Testdagen (totaal ~8-10 uur)

- 2x Bezoek universiteit (~4-5 uur)
- Bijhouden voeding en activiteiten voor 2 dagen
- Bloedafnames (80ml/dag)
- Saunabezoek van 40 minuten

Interesse?

 I.schenaarts@student.maastrichtuniversity.nl

 043 – 3881509

 +31629364926