Maastricht University

Mannen en vrouwen gezocht

Voor een onderzoek naar het effect van rillen door blootstelling aan kou zijn wij op zoek naar proefpersonen:

Wie kunnen deelnemen:
Mannen en vrouwen
Leeftijd tussen de 40-70 jaar
BMI tussen de 27 en 35 kg/m^2

Wie kunnen niet deelnemen:
Rokers
Als u type 2 diabetes heeft

U ontvangt een vergoeding van €500 + reiskosten

Voorafgaand aan het onderzoek zal een vooronderzoek plaatsvinden om te kijken of u een verstoorde suikerhuishouding heeft en daarmee geschikt bent voor deelname.

Het onderzoek bestaat uit 14 bezoeken aan Universiteitssingel 50, Maastricht Universiteit, en zal in totaal ongeveer 46 uur duren. Het eerste bezoek is een voorbereidings bezoek. Tijdens het tweede bezoek zullen we een spierbiopt nemen uit uw bovenbeen waarna we een suikerdrank test zullen uitvoeren. Tijdens het volgende bezoek zult u worden blootgesteld aan kou. Hiervoor ligt u op een bed in een speciaal pak waar water doorheen loopt. De temperatuur van het water kunnen wij controleren en zal langzaam worden verlaagd naar 10 ˚C. Wanneer u begint met rillen en uw energieverbruik is verhoogd, zal de meting nog 1 uur duren. Tijdens de blootstelling aan de kou, en met behulp van verschillende sensoren, zullen we uw energieverbruik, lichaamstemperatuur en spieractiviteit meten. Daarnaast nemen we bloed af. Tijdens uw volgende bezoek zullen we een spierbiopt nemen uit uw bovenbeen en een suikerdrank test uitvoeren.

Vervolgens zult u voor 9 achtereenvolgende dagen worden blootgesteld aan rillen door de kou zoals hierboven beschreven. Dit zal iedere dag voor 1 uur worden gedaan. Tijdens deze dagen zullen we regelmatig uw energieverbruik meten, spieractiviteit meten en uw lichaamstemperatuur bepalen. De dag na de laatste blootstelling aan de kou zullen we een spierbiopt nemen uit uw bovenbeen en een suikerdrank test uitvoeren.

Indien u geïnteresseerd bent in het onderzoek kunt u contact opnemen met:

Sten van Beek (PhD student)
Afdeling Voeding- en Bewegingswetenschappen
E-mail: Sten.vanbeek@maastrichtuniversity.nl
Tel: 043 38 84254

Kou en ril studie
Sten van Beek – Tel: +31 043 3884254
Sten.vanbeek@maastrichtuniversity.nl