

8 actiepunten om leefstijl de logische behandeloptie te maken voor mensen met diabetes type 2

Met de inzet van passende leefstijl als behandeling hebben veel mensen met diabetes type 2 minder of zelfs geen medicijnen meer nodig. Een persoonsgerichte leefstijl verbetert niet alleen de gezondheid en het leven van mensen met diabetes, maar draagt ook bij aan meer arbeidspotentieel, lagere zorgkosten en een gezondere maatschappij. Als we nu met elkaar concrete stappen nemen, kunnen we leefstijl binnen vijf jaar de meest logische behandeloptie voor patiënten met diabetes type 2 maken!

Het kabinet maakt leefstijl al onderdeel van de behandeling van dementie, obesitas en kanker. Maar het is een gemiste kans dat deze aanpak zich niet richt op de grote en groeiende groep van mensen met diabetes type 2. De gezondheidswinst en bewezen effectiviteit van leefstijl in de behandeling van deze groep moet dienen als logische en vergevorderde voorbeeldcase. Daarom vragen wij de minister van VWS om regie te nemen en onderstaand 8-puntenplan te omarmen om passende leefstijlzorg (GLI+) voor mensen met diabetes type 2 beschikbaar, betaalbaar en bouwsteen van de zorg te maken:

<p>Wanneer 40% van de mensen met diabetes type 2 door leefstijl geen medicatie meer nodig heeft, levert dit een kostenbesparing op van 2.7 miljard.</p>	<p>70% van de mensen met diabetes type 2 gebruikt medicatie.</p>
	<p>Aan de slag met het achtpuntenplan!</p>

BESCHIKBAAR

1. Realiseer meer innovatieruimte en budget om effectieve gedifferentieerde GLI+ interventies door te ontwikkelen.
2. Breng daarbij ook de economische en maatschappelijke kosten & baten in kaart.
3. Zorg voor een landelijk dekkend aanbod van passende leefstijlinterventies.

BETAALBAAR

4. Ontwikkel een passend bekostigingsmodel om in de praktijk aan de slag te kunnen met passende leefstijlinterventies voor mensen met diabetes type 2.
5. Vergoed meerdere persoonsgerichte en gedifferentieerde leefstijlinterventies GLI(++).
6. Maak meer tijd en ruimte bij de huisarts voor het gesprek over leefstijl en een andere manier van kijken naar de gezondheid en maatschappelijke en economische baten in de praktijkvoering.

BOUWSTEEN VAN DE ZORG

7. Kom tot een heldere rolverdeling tussen de belanghebbende zorgprofessionals voor de omslag van medicatie naar verdergaande leefstijlaanpassingen voor mensen met diabetes type 2, samen beslissen is hiervoor de basis. Zo komt de juiste zorg op de juiste plek voor de juiste persoon.
8. Investeer in de kennis en vaardigheden van zorgprofessionals in de opleidingen, bij- en nascholing over de inzet van passende leefstijlinterventies.