

Passende leefstijl­zorg bij diabetes type 2 *Sleutel op weg naar een diabetesvrije generatie*

Diabetes
Fonds

Diabetes type 2 is een van de grootste gezondheidsproblemen van deze tijd. Iedere week wordt bij 1.000 mensen in ons land deze ingrijpende ziekte vastgesteld. Nu al hebben 1,1 miljoen mensen diabetes type 2 en staan naar schatting nog eens meer dan 1,1 miljoen mensen met pre-diabetes aan het voorportaal. Dat kunnen en mogen we niet laten gebeuren. Daarom kiest het Diabetes Fonds samen met partijen uit het diabetesveld voor een andere, duurzame aanpak in de strijd tegen diabetes: het roer moet om!

Naast aandacht voor de sociaal maatschappelijke omstandigheden zoals de ongezonde voedselomgeving, heeft iedereen met diabetes type 2 baat bij een persoonsgerichte begeleiding. We moeten dus inzetten op maatregelen zoals de slimme suikertaks én persoonsgerichte leefstijl­zorg. Anders wordt het dweilen met de kraan open. Voor de een is leefstijl­geneeskunde een stap op weg naar een gezondere leefstijl, terwijl de ander zelfs helemaal geen medicatie meer nodig heeft. Om persoonsgerichte leefstijl­zorg te laten slagen is kennis en bewustzijn over diabetes type 2 en de rol van leefstijl essentieel voor zowel de zorgverlener als de mensen met diabetes. Diabetes type 2 kent vijf subtypen die elk een andere aanpak nodig hebben op gebied van leefstijl en medicatie. De juiste persoonlijke leefstijl­begeleiding per subtype gaat er uiteindelijk voor zorgen dat mensen zich fitter voelen en minder tot geen medicatie meer nodig hebben. Hun kwaliteit van leven neemt toe en ze krijgen weer regie over hun eigen gezondheid.

Een gezonde leefstijl en persoonsgerichte begeleiding naast – en liefst in plaats van - diabetesmedicatie is de enige juiste weg naar een duurzame oplossing van deze diabetes-crisis. Samen met zorgverleners en betrokkenen uit het diabetesveld is onze inzet: bied leefstijl als eerste behandeloptie aan voor mensen met diabetes type 2! Zo geven we naast goede zorg ook duurzaam uitzicht op een gezond en gelukkig leven.

1,1 miljoen
mensen hebben
diabetes type 2

Hoe richten we het zorgsysteem zo in dat zorgprofessionals aan de slag kunnen met leefstijl­zorg als eerste behandeloptie? In de podcastserie 'Leefstijl­zorg, een uitdagend perspectief?' gaat het Diabetes Fonds in gesprek over uitdagingen, kansen en succesverhalen met zorgprofessionals en experts.

1,3 miljoen
mensen met
diabetes type 2
in 2040