

Programma beschrijving

Achtergrond

Al 1 op de 16 Nederlanders heeft diabetes en elke week komen daar 1.000 mensen bij. Daarmee is diabetes een gezondheidsprobleem voor veel Nederlanders, en een groeiend maatschappelijk probleem. Het is de missie van het Diabetes Fonds om hier iets aan te doen. Want wij vinden dat iedereen een gezond leven verdient. Een leven zonder diabetes, de gevolgen en de zorgen ervan.

Het Diabetes Fonds gelooft dat wetenschappelijk onderzoek resulteert in betere behandeling, betere preventie en uiteindelijk genezing van diabetes. De vele giften van mensen met diabetes, hun naasten, familie, vrienden en het algemene publiek stellen het Diabetes Fonds in staat te investeren in wetenschappelijke en innovatieve projecten die uiteindelijk leiden tot de wens van velen: een wereld zonder diabetes.

Doel

Zwangerschapsdiabetes vormt een complicatie voor ongeveer 5% van de zwangerschappen per jaar in Nederland, wat overeenkomt met ongeveer 8000 vrouwen met zwangerschapsdiabetes per jaar. De zorg voor vrouwen met zwangerschapsdiabetes tijdens de zwangerschap is redelijk eenduidig: ze worden in ieder geval nauw gemonitord en begeleid om gezond te eten en voldoende te bewegen en bij sommige vrouwen is behandeling met insuline nodig. Maar deze ondersteuning eindigt vaak na de zwangerschap wanneer ook de zwangerschapsdiabetes verdwijnt. En dat terwijl minimaal de helft van de vrouwen die zwangerschapsdiabetes hebben gehad binnen 5 tot 10 jaar na de zwangerschap blijvend diabetes type 2 ontwikkelen.

Er is veel gezondheidswinst en een aanzienlijke reductie van zorgkosten te behalen als het lukt om deze vrouwen te stimuleren tot een gezonde leefstijl na de zwangerschap. Met als grote uitdaging om deze gezonde leefstijl ook op lange termijn vol te houden. Met het programma "Gezonde leefstijl na zwangerschapsdiabetes" wil het Diabetes Fonds investeren in het ontwikkelen van **één effectieve aanpak** die langdurig een gezonde leefstijl kan bewerkstelligen bij vrouwen na zwangerschapsdiabetes. Het ontwikkelen van een

dergelijke aanpak levert aanknopingspunten voor langdurig werkzame leefstijlinterventies gericht op een bredere groep.

Beschikbare subsidie

Voor het programma "Gezonde leefstijl na zwangerschapsdiabetes" stelt het Diabetes Fonds in 2017 subsidie beschikbaar van maximaal **€ 1 miljoen** voor één project van **4 jaar**.

Elementen van de ideale aanpak

De ideale aanpak omvat in ieder geval de volgende elementen:

- Is vernieuwend in het beïnvloeden van gezonde leefstijl.
- Heeft invloed op een combinatie van gezonde voeding en voldoende bewegen, waaronder minder zitten.
- Is gericht op de directe jaren na de bevalling bij vrouwen die zwangerschapsdiabetes hebben gehad.
- Is gericht op gedragsbehoud via het vergroten van intrinsieke motivatie, niet slechts op vergroten van intentie. Heeft daarbij oog voor het volle leven van deze moeders.
- Bestaat minimaal uit een samenvoeging en/of aanvulling van reeds bestaande interventies. De aanvragers maken duidelijk dat wordt voortgeborduurd op wat reeds bekend is op het terrein van gezondheidsprogramma's gericht op langdurige leefstijlverandering. Een aanpak die begint tijdens of voor de zwangerschap kan daarbij een uitgangspunt zijn.
- Omvat een doordachte follow-up meting waarbij ook het effect van de aanpak op risico op diabetes type 2 vastgesteld kan worden.
- Komt voort uit de samenwerking tussen (een) kennisinstelling(en), praktijkinstelling(en) en (een) innovatieve bedrijf/bedrijven en/of organisatie(s). Alle partijen hebben co-creatie, kennisuitwisseling én toepassing scherp in het vizier.
- Het project omvat in ieder geval ontwikkeling, implementatie, een lange termijn effectmeting en een kosten- baten analyse en heeft een projectduur van maximaal 4 jaar.
- Aanvragers hebben oog voor de beperkingen van een 4 jarig traject voor het vaststellen van het langdurig volhouden van een gezonde leefstijl. Zij schetsen dan ook een ideale aanpak van 8 jaar waarbij fine-tuning, bredere implementatie en een tweede lange termijn follow-up geïncorporeerd worden; op basis daarvan wordt subsidie gevraagd voor het 4-jarige traject. Als de resultaten gunstig zijn kan het Diabetes Fonds besluiten tot een vervolg

financiering voor de follow-up van de originele interventie met eventueel aanpassingen; dit zal minder intensief zijn dan het oorspronkelijke budget voor de eerste 4 jaar.

- Bestending van een aanpak sluit uit dat de projectactiviteiten uitsluitend uitgevoerd worden door promovendi.
- Aanvragers hebben aantoonbaar oog voor de waarde van implementatie van de ontwikkelde kennis en aanpak. De aanvraag is dan ook voorzien van een implementatie plan waarbij het doel is dat iedereen in Nederland met zwangerschapsdiabetes na de zwangerschap ondersteund wordt om blijvend gezond te leven.

Criteria

Alle subsidieaanvragen zullen worden beoordeeld door (internationale) referenten, door de Maatschappelijke Adviesraad (MAR) en de Wetenschappelijke Adviesraad (WAR) van het Diabetes Fonds.

Naast bovenstaande elementen zullen de aanvragen beoordeeld worden op de volgende criteria:

- De mate waarin de aanpak bijdraagt aan de preventie van diabetes type 2 na zwangerschapsdiabetes.
- De originaliteit van de aanvraag; de aanpak is in hoge mate vernieuwend in het stimuleren en bestendigen van gezonde leefstijl.
- De aanpak is aantrekkelijk, heeft een "fun"-aspect en bevat voldoende incentives voor vrouwen om het programma te (willen) blijven volgen.
- De doelgroep krijgt een "sense of urgency" en ziet de meerwaarde van de aanpak.
- De aanpak is toegankelijk voor de doelgroep.
- De aanpak interfereert niet met het normale leven. Het zou mooi zijn als de aanpak uitstraalt binnen de familie en dat familieleden ook aangespoord worden tot een gezonde leefstijl.
- In de voorgestelde opzet moet duidelijk blijken dat de doelgroep actief en vanaf het begin wordt betrokken bij de ontwikkeling en implementatie van de voorgestelde aanpak. Hun advies wordt actief gebruikt om de aanpak te verbeteren.
- Waar mogelijk wordt synergie gezocht met bestaande preventie programma's.
- Ervaring met en inzicht in langdurig werkzame gezondheidsprogramma's en de implementatie daarvan is vereist.

- De wetenschappelijke, maatschappelijke en klinische kwaliteit en relevantie van het voorstel voor 4 jaar, inclusief het plan van aanpak, het plan van implementatie en de follow-up meting. Ook wordt gekeken naar het 8 jaar durende projectplan, en bijbehorende implementatieplan en de follow-up metingen.
- De haalbaarheid van de doelstellingen van het voorstel.
- Budgettering van de aanvraag.

Algemene voorwaarden

- Het aanvraagformulier dient volledig te zijn ingevuld en op tijd ingeleverd.
- Het project vindt plaats in Nederland.
- De hoofdaanvrager heeft een vaste aanstelling bij een kennis- of praktijkinstelling.
- Het budget is opgesteld aan de hand van de '*Regeling Subsidieverlening*' en de '*Algemene Subsidievoorwaarden*'.
- Het betreft een op zichzelf staand project waarvoor nog geen financiering is toegekend door een andere instantie.

Procedure

De deadline voor het indienen van een aanvraag is dinsdag 6 juni om 13 uur. Om de benodigde formulieren te ontvangen kunt u een e-mail sturen naar research@diabetesfonds.nl.

De beoordelingsprocedure verloopt in een aantal stappen.

1. Eerst beoordeelt het Diabetes Fonds de aanvragen. Indien uw aanvraag niet op tijd, niet volledig of niet volgens de criteria is ingevuld wordt deze afgewezen en komen uw plannen niet in aanmerking voor subsidie. Het Diabetes Fonds behoudt zich het recht voor om eventueel een voorselectie te doen.
2. De schriftelijke beoordeling van de projectvoorstellen gebeurt door minimaal drie (inter)nationale referenten met expertise op het onderwerp. De referenten blijven anoniem voor zowel aanvragers als overige referenten.
3. Iedere aanvrager krijgt vervolgens de gelegenheid om te reageren op de referentbeoordelingen. Referenten stellen naar aanleiding van dit verweer (rebuttal) hun eindscore vast. Rebuttals die niet op tijd ingediend worden, worden afgewezen.

4. De leden van de Maatschappelijke Adviesraad (MAR) nemen de aanvragen door met speciale aandacht voor de lekensamenvattingen. Tijdens een vergadering bespreken de leden in hoeverre uw plannen voldoende maatschappelijke relevantie en meerwaarde voor de patiënt omvatten en adviseren daarover.
5. De leden van de Wetenschappelijke Adviesraad (WAR) nemen daarop alle aanvragen door, inclusief referentbeoordelingen en verweer. Tijdens een bijeenkomst bespreekt de WAR samen met leden van de MAR de aanvragen en stelt een advies op aan de Raad van Bestuur van het Diabetes Fonds. In dit advies draagt de WAR één aanvraag voor ter financiering.
6. De Raad van Bestuur besluit, afhankelijk van de inkomsten van donateurs, de collecte en andere inkomstenbronnen, welke aanvraag gefinancierd wordt. Mogelijk worden er voorwaarden gesteld aan de toekenning; aan deze voorwaarden moet worden voldaan voordat het traject van start kan gaan.

Deadlines

| Wanneer? | Wat? |
|----------------------|--|
| 6 juni, 13.00 | Deadline volledige aanvraag |
| 24 juli | Deadline review (inter)nationale experts |
| 14 augustus | Deadline rebuttal |
| 18 september | Finale review (inter)nationale experts |
| 11 oktober | Vergadering MAR |
| 9 november | Vergadering WAR |
| 22 november | Besluit Raad van Bestuur |

Contact informatie

Diabetes Fonds
 Kennis & Innovatie
 Stationsplein 139
 3818 LE Amersfoort
research@diabetesfonds.nl

Heeft u vragen over dit programma? U kunt deze stellen aan het team Kennis en Innovatie van het Diabetes Fonds. Dit kan via research@diabetesfonds.nl en telefoonnummer (033) 462 20 55.