

Hoeveel suiker zit er in frisdrank?

Product	Suiker	Energie
AA Drink high energy	14,5 g	59 kcal
Bitter lemon	11 g	47 kcal
Bitter lemon 0% suiker	0 g	2 kcal
Cassis – Fanta	10,9 g	45 kcal
Cassis – Hero	11 g	45 kcal
Cassis – Hero zero	1 g	4 kcal
Cola – Coca Cola	10,6 g	42 kcal
Cola – Coca Cola light	0 g	0,2 kcal
Cola – Coca Cola zero	0 g	0,3 kcal
Cola – Dr Pepper	6,8 g	28 kcal
Cola – Pepsi	7 g	28 kcal
Cola – Pepsi max zero sugar	0 g	0,4 kcal
Crystal Clear	0 g	1 kcal
Energydrink	11 g	46 kcal
Energydrink suikervrij	0 g	2 kcal
Gingerale	9,4 g	39 kcal
Gingerale 0% suiker	0 g	1 kcal
IJsthee – Fuze	8,6 g	38 kcal
IJsthee – Lipton	<0,5 g	20 kcal
IJsthee – Lipton green	2,2 g	10 kcal
IJsthee – Lipton zero	<0,5 g	2 kcal
Lemon – Seven up	4,6 g	19 kcal
Lemon – Seven up free	0 g	1 kcal
Lemon – Sprite	0 g	1 kcal
Limonadesiroop – Karvan Cévitam	7,8 g	32 kcal
Limonadesiroop – Karvan Cévitam 0%	0,9 g	4 kcal
Limonadesiroop – Slimpie	0 g	1 kcal
Rivella	1 g	5 kcal
Sinas – Fanta	5,6 g	23 kcal
Sinas – Fanta zero	0,4 g	3 kcal
Sinas – Orangina	8,9 g	39 kcal
Sinas – Orangina zero	1,2 g	7,6 kcal
Sinas – SiSi	8,2 g	36 kcal
Sinas – SiSi No bubbles	4,1 g	18 kcal
Tonic – Royal Club	8,6 g	36 kcal
Tonic – Royal Club 0% suiker	0 g	1 kcal
Vitaminewater – AH huismerk	4 g	16 kcal
Vitaminewater – Sourcy	0 g	1 kcal
Water met smaakje – Sourcy Sprankelend	0 g	0 kcal
Water met smaakje – Spa Bruisend	0 g	0 kcal

*Bron: Diabetes Fonds | RIVM



facebook.com/mindersuikers



instagram.com/mindersuiker