

Hoeveel suiker zit er in saus?

Product	Per 100 gram	
	Suiker	Energie
Barbecue saus – Calvé	17 gram	90 kcal
Barbecue saus – Albert Heijn	15 gram	84 kcal
Barbecue saus – Remia <i>Sweet Dalton</i>	32 gram	160 kcal
Barbecue saus – Remia	14 gram	100 kcal
Barbecue saus – Heinz	29 gram	138 kcal
Chilisaus – Inproba	38 gram	164 kcal
Chilisaus – Inproba <i>50% minder suiker</i>	21 gram	110 kcal
Chilisaus – Go-Tan	46,7 gram	199 kcal
Chilisaus – AH BASIC	39 gram	170 kcal
Cocktailsaus – Calvé	7 gram	330 kcal
Cocktailsaus – Remia	9,2 gram	326 kcal
Joppiesaus – Elite	12,1 gram	346 kcal
Mayonaise – Zaanse	1,2 gram	740 kcal
Mayonaise – Remia	3,6 gram	632 kcal
Mayonaise – Albert Heijn	3 gram	635 kcal
Mayonaise – Calvé	3,5 gram	630 kcal
Mayonaise – Calvé <i>yofresh</i>	9,2 gram	288 kcal
Mayonaise – Gouda's Glorie	3,8 gram	355 kcal
Satésaus – Albert Heijn	16 gram	255 kcal
Satésaus – Remia	19 gram	260 kcal
Satésaus – Wijko	16 gram	257 kcal
Satésaus – Conimex	24 gram	281 kcal
Satésaus – Conimex <i>Javaanse</i>	14 gram	220 kcal
Satésaus – Verstegen	22,6 gram	305 kcal
Satésaus – Inproba	32 gram	250 kcal
Knoflooksaus – Albert Heijn	6,5 gram	390 kcal
Knoflooksaus – Remia <i>topdown</i>	8,3 gram	246 kcal
Knoflooksaus – Calvé	9 gram	390 kcal
Knoflooksaus – Yldriz	15 gram	299 kcal
Knoflooksaus – Heinz	12 gram	395 kcal
Curry – Albert Heijn	17 gram	96 kcal
Curry – Hela	29,4 gram	137 kcal
Curry – Oliehoorn	32,5 gram	153 kcal
Curry – Remia	21 gram	110 kcal
Curry – Heinz	23 gram	116 kcal
Ketchup – Heinz	22,8 gram	102 kcal
Ketchup – Heinz <i>50% minder suiker & zout</i>	11 gram	64 kcal
Ketchup – Albert Heijn	15 gram	89 kcal
Ketchup – Albert Heijn <i>zonder toegevoegde suikers</i>	6,5 gram	61 kcal
Ketchup – Remia	11 gram	70 kcal
Ketchup – Zaanse	12,9 gram	100 kcal
Ketchup – Verstegen, Illie Billie <i>zonder toegevoegde suikers</i>	6,5 gram	73,3 kcal

*Bron: Diabetes Fonds

