

Hoeveel suiker zit er in limonadesiroopen?

Product	Per portie = 200 ml (siroop aangelengd met water)		
	Waarvan siroop	Suiker	Energie
AH BASIC, <i>aardbei</i>	25 g	20 g	80 kcal
AH biologisch diksap, <i>appel</i>	25 g	21,5 g	86 kcal
AH siroop, <i>aardbei</i>	25 g	12 g	48 kcal
AH siroop 0% suiker toegevoegd, <i>aardbei</i>	25 g	2 g	8 kcal
AH vruchten-groente siroop, <i>sinaas-mango-wortel</i>	25 g	10 g	40 kcal
Cereal, <i>framboos</i>	25 g	0 g	2 kcal
Cool Bear 0% suiker toegevoegd, <i>cassis-appel</i>	25 g	1,1 g	6 kcal
Covelt dixsap	25 g	21,4 g	87 kcal
G'woon siroop, <i>sinaasappel</i>	25 g	12,7 g	53 kcal
G'woon siroop 80% fruit, <i>tropical</i>	25 g	12,5 g	52 kcal
Jumbo siroop, <i>aardbei</i>	25 g	16,5 g	68 kcal
Jumbo siroop 0% suiker toegevoegd, <i>citrus</i>	25 g	2 g	9 kcal
Karvan Cévitam, <i>aardbei</i>	25 g	18 g	75 kcal
Karvan Cévitam 0% suiker toegevoegd, <i>aardbei</i>	25 g	1,7 g	10 kcal
Karvan Cévitam ice tea, <i>peach</i>	25 g	18 g	75 kcal
Karvan Cévitam Go!, <i>rode vruchten</i>	2 druppels (5 g)	0,2 g	3 kcal
Pickwick green tea, <i>citrus</i>	25 g	16,5 g	67 kcal
Pickwick ice tea, <i>peach</i>	25 g	18,5 g	74 kcal
RAAK, <i>multivruchten</i>	25 g	13,4 g	56 kcal
RAAK zero sugar, <i>multivruchten</i>	25 g	0 g	2 kcal
Ranja Pure Vruchten, <i>aardbei</i>	25 g	20 g	83 kcal
Roosvicee, <i>vruchtenmix</i>	25 g	14 g	57 kcal
Roosvicee low cal, <i>vruchtenmix</i>	25 g	0,4 g	21 kcal
Slimpie, <i>aardbei</i>	25 g	0,8 g	16 kcal
Slimpie Go, <i>oranje fruit</i>	2 druppels (5 g)	0 g	1,8 kcal
Soof, <i>bosbes-lavendel-appel</i>	25 g	16,4 g	72 kcal
Soof, <i>wortel-gember-appel</i>	25 g	18,8 g	82 kcal
Teisseire 0% suiker, <i>aardbei-framboos</i>	25 g	0,4 g	5 kcal
Teisseire Mix&Go 0% suiker, <i>citroen-limoen</i>	2 druppels (5 g)	0 g	2 kcal
Van de Boom, <i>aardbei</i>	25 g	12,2 g	51 kcal

*Bron: Diabetes Fonds | RIVM



facebook.com/mindersuikers



instagram.com/mindersuiker