

# Mensen vanaf 18 jaar met diabetes mellitus type 2 gezocht

Onderzoek naar het effect van *magnesium* op insulinegevoeligheid

De afdeling Interne Geneeskunde van het Radboudumc zoekt mensen met type 2 diabetes mellitus.

## Achtergrond

Bij mensen met type 2 diabetes zijn de lichaamscellen minder gevoelig geworden voor insuline. De suiker (glucose) in het bloed kan daardoor onvoldoende de cellen in. Hierdoor stijgt het glucosegehalte in het bloed. Het magnesiumgehalte in het bloed is bij mensen met diabetes mellitus type 2 vaker lager dan bij mensen zonder diabetes. Er zijn aanwijzingen dat mensen met een te laag magnesium in het bloed verminderd gevoelig zijn voor insuline. Het is nog niet bekend of behandeling met magnesium de gevoeligheid voor insuline verbetert bij mensen met diabetes.

## Doel

Het doel van dit onderzoek is om uit te zoeken of behandeling met magnesium de gevoeligheid voor insuline verbetert bij mensen met diabetes mellitus type 2 en een verlaagd magnesium.

## Het onderzoek

Het onderzoek vindt plaats gedurende een periode van 12 weken. Het eerste bezoek is een screening en zal ongeveer 1 uur duren. Hierbij wordt gekeken of u kunt deelnemen aan het onderzoek. We bespreken met u of het magnesium in uw bloed verlaagd is of niet. Als uw magnesiumgehalte verlaagd is, kunt u deelnemen aan de rest van het onderzoek. Het onderzoek bestaat vervolgens uit twee behandelperiodes van elk 6 weken, waarbij u de ene keer dagelijks magnesium inneemt en de andere keer een nepmiddel (oftewel een placebo). Op de laatste dag van elke behandelperiode wordt een onderzoeksochtend gepland. Deze duurt van ongeveer 8.00 uur tot 13.00 uur. Hierbij krijgt u via een infuus insuline en glucose toegediend, waarbij we het glucosegehalte in uw bloed binnen normale waarden gaan houden. In de week voorafgaand aan beide onderzoeksdagen komt u eenmalig naar het ziekenhuis voor het aanbrengen van een glucosesensor en een activiteitenmeter. Dit duurt ongeveer 1 uur.

## Wie zoeken wij?

De onderzoekers zijn op zoek naar mensen die:

- Diabetes mellitus type 2 hebben
- Minimaal 18 jaar oud zijn
- Minimaal 1 jaar behandeld worden met insuline

## Wat u verder nog moet weten

- Het onderzoek vindt plaats gedurende een periode van 12 weken waarin u in totaal vijf keer naar het ziekenhuis komt
- Voor deelname aan het gehele onderzoek ontvangt u een vergoeding van €250,-. Indien u buiten Nijmegen woont krijgt u tevens een reiskostenvergoeding
- Om deel te kunnen nemen aan het onderzoek moet u aan een aantal criteria voldoen. Als u geïnteresseerd bent in deelname neemt de onderzoeker deze criteria met u door om na te gaan of u daadwerkelijk deel kunt nemen

## Informatie en aanmelden

Heeft u interesse of wilt u aanvullende informatie? Dan kunt u contact opnemen met:

Drs. L.C.A. Drenthen (arts-onderzoeker)

E-mail: [linda.drenthen@radboudumc.nl](mailto:linda.drenthen@radboudumc.nl)

Telefoonnummer: 024-3668242