

Nieuwsgierig naar jouw diabetes zelfzorg vaardigheden?

Doe mee met het **EDUCATE**-onderzoek en help ons de diabeteszorg te verbeteren!



WAT IS HET DOEL VAN DIT ONDERZOEK?

Mensen met diabetes zijn verantwoordelijk voor hun eigen zorg (**zelfzorg**). Het gaat om **alledaagse taken** zoals het meten van glucosewaarden, het inschatten van het aantal koolhydraten en het aanpassen van de hoeveelheid insuline. Deze taken noemen wij **gezondheidsvaardigheden**. Soms is het **moeilijk** om goed voor jezelf te zorgen. In dit onderzoek kijken we naar gezondheidsvaardigheden van mensen met diabetes. Daarnaast willen we onderzoeken hoe deze vaardigheden **invloed hebben op glucose, manier van leven** (bijv. beweging en voeding) en **diabeteservaring**.

WAT HOUDT DEELNAME IN?

Het onderzoek duurt **2 weken**. Eerst komt u langs voor een **vooronderzoek** om te bepalen of u mee kunt doen.

Tijdens 2 weken zult u:

- **Vragenlijsten invullen:**
 - Dagelijkse vaardigheden op het gebied van (diabetes) zelfzorg
 - Diabeteservaring
- **Digitaal eetdagboek** bijhouden
- **Beweegmonitor** dragen
- **Glucose meten** met een geblindeerde glucosesensor



WIE ZOEKEN WIJ?

- ✓ Mensen met diabetes **type 1** of **2**
- ✓ Insulineschema volgen **>1 jaar** (basis/bolusschema via insuline pomp of pen)
- ✓ **>18 jaar** oud

WAAROM DEELNEMEN?

- ✓ **Meer inzicht** in uw **eigen diabetes zelfzorg**
- ✓ Bijdrage aan kennis over gezondheidsvaardigheden bij mensen met diabetes. Hierdoor kunnen zorgverleners **betere ondersteuning** aanbieden.
- ✓ Compensatie van **€20 + (mogelijke) reiskostenvergoeding**

INTERESSE?

Neem voor meer informatie contact op met Lisa den Brok of Cassy Dingena.



www.melissa-diabetes.eu



educate-intmed@maastrichtuniversity.nl